



## Weißer Bohnen Humus

### Zutaten:

250	g	Bohnen, weiße aus der Dose
30	g	Tahin
4	EL	Zitronen oder Limettensaft
1	ST	Knoblauchzehen
2	Zweige	Koriander
4	EL	Flüssigkeit von den Bohnen
2	EL	Olivenöl kaltgepresst
		Salz und Pfeffer

### Herstellung:

1. Alles in einem Mixer (Blender) geben und pürieren.

