

## Veganger Parmesan „Streukäse“

### Zutaten:

50 g	Sonnenblumenkerne
30 g	Cashewkerne
25 – 30 g	Hefeflocken
1 TL	Salz



### Herstellung:

1. Alles in den kleinen Blender geben und die Zutaten zerkleinern.
2. Fertig ist er der „Parmesan“.

### Hinweis:

- Es ist ein annehmbares Ergebnis, wer Käse liebt wie ich – hadert damit.
- Zu kaufen gibt es einige die schlechter sind wie der selbstgemachte,
- aber gibt es schon ein gutes industrielle Erzeugnisse.